



# ATHENA

## ACCADEMIA

# Luca d'Alessandro “PIÙ DIPENDI MENO SEI”

1 Maggio 2015 - Ore 17.00-18.45

Conferenza **con Luca D'Alessandro**  
Tenuta di Fassia Gubbio



Coach, autore, ricercatore, conferenziere e promotore di un nuovo modo di pensare e di vivere. Amo aiutare le persone a liberarsi dalle proprie catene interiori nella vita, nelle relazioni e nel lavoro utilizzando il fondamentale principio dell'Autoriconoscimento. A differenza di altre tecniche che spesso portano l'attenzione verso l'esterno, l'Autoriconoscimento riporta l'individuo verso se stesso, questo comporta per la persona trasformazioni profonde e durature.

Nel 2012 ho pubblicato "Il Potere dei 5 Riflessi – scopri chi sei e realizza ciò che vuoi".

Nel 2014 ho pubblicato "Un giorno alla volta verso te stesso".

Ho pubblicato inoltre un video corso di 7h dal titolo "Amarti è compito tuo non del tuo partner".

Schiavo delle aspettative? Paure e pensieri ripetitivi? Troppi attaccamenti?

**Scopri la tua forza, la tua unicità e la tua pace, per riconoscere e disarmare la paura nelle dinamiche della tua vita e non essere più schiavo degli altri.**

*Immagina di poter vivere finalmente una vita nella quale la paura non sia più al comando delle tue scelte, una vita nella quale ti liberi dagli attaccamenti e riesci così a sprigionare la tua reale forza. Ecco come...*

Stiamo vivendo in un momento storico nel quale l'individuo è soggetto ad una forte sollecitazione esteriore ed interiore. Questo si riflette nella vita di ognuno attraverso grandi difficoltà e smarrimento.

Questo ti costringe a fare i conti con tutti gli attaccamenti e tutti gli appigli che fino ad ora sembravano darti un'idea di salvezza e che adesso, al contrario, ti creano solo ulteriore disagio.

Che tu ti trovi in questo momento perché lo hai scelto o perché lo hanno scelto "gli altri" per te non fa differenza. Ciò che conta è che la vita adesso ti chiede di liberarti da questi pesi ed è proprio da qui che iniziano le tue sfide.

**È davvero possibile vivere smettendo di essere schiavi degli altri e tornare così ad essere padroni di sé stessi?**

Se ancora vivi con la speranza che qualche certezza "materiale", "emotiva" o "spirituale" possa salvarti devi capire che la sofferenza non si placherà mai. Nulla potrà darti quella salvezza, non te l'ha mai data e mai te la darà.

Scopri concretamente cosa significa scoprire in te e nella tua libertà il rispetto, l'amore e la pace che da tempo cerchi nel posto sbagliato.

Come puoi affrontare le tue emozioni e le tue paure? Perché ti carichi di tante aspettative? Come puoi liberarti degli attaccamenti che ti imprigionano? Cosa significa sprigionare la tua forza interiore



### LOCATION

La Tenuta di Fassia, un luogo di pace immerso tra laghi e boschi, offre agriturismi, ristoranti biologici, fattoria didattica, corsi e aziende biologiche con vendita di prodotti. Offriamo ospitalità e accogliamo gruppi a pochi chilometri da Gubbio, sul percorso Francese.

### COSTO

al costo di €35 da accesso alla partecipazione al corso e ad una copia dell'ultimo libro di Luca d'Alessandro